



～ここは東京丸の内にある運用会社「一寸アセットマネジメント」～
 今日も“ちょっと”気になる巷の出来事が話題
 一寸アセットマネジメントのとある一日
運動不足を解消 (第29号)

ここは東京丸の内の運用会社（一寸アセットマネジメント）のある日の昼休み。
 マルチリサーチ部のメンバーは、日頃“ちょっと”気になる出来事で雑談中です。

・今日の雑談メンバー

- 取締役・・・メンバーの精神的支柱。常に“次に何が来るか？”を考えている。
- 部長・・・この道ひと筋30年の大ベテラン。その嗅覚から日頃のちょっとした出来事が気になる。
- N課長・・・運用経験あり。優れた情報収集能力で社内外のあらゆる情報をキャッチする。

N課長



土日に家族サービスでフル稼働した月曜日は本当に辛い・・・栄養ドリンクでも買ってこようかな・・・

○部長



N君は何か運動をしているの？

適度な運動をすることで体調もグッと良くなるし、ストレスの発散にもなるよ。
 早速、明日から終業後に僕と一緒にランニングするかい？

取締役

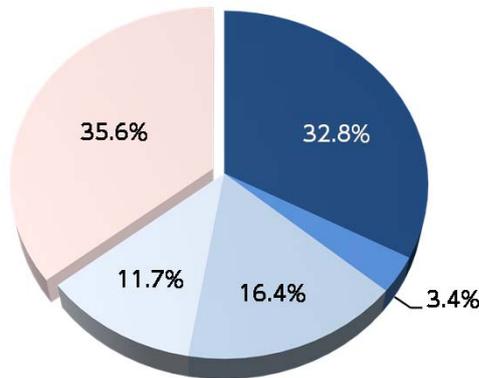


運動不足の解消は、今や国民的な課題になっているね。

アンケート調査によると多くの人々が運動・スポーツと無縁の生活を送っているようだね
 (図表1)。

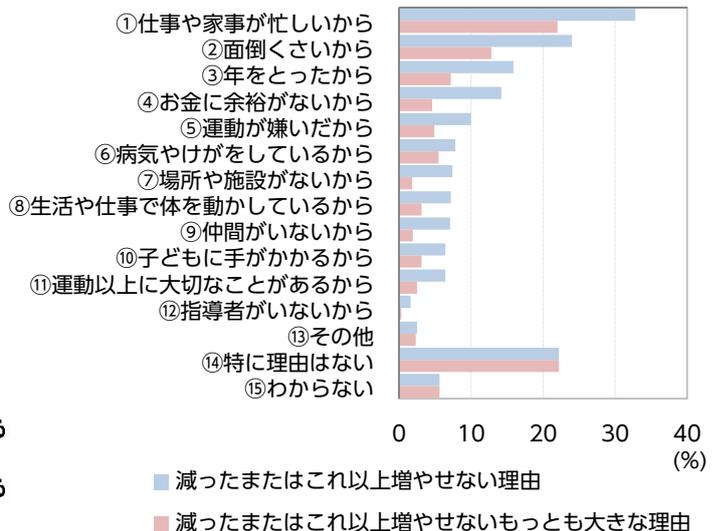
図表1：国民のスポーツ離れが進んでいる

〈スポーツの実施状況と今後の意向〉



- 現在定期的に運動・スポーツをしており、6ヵ月以上継続している
- 現在定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヵ月以内である
- 現在運動・スポーツをしているが、定期的ではない
- 現在運動・スポーツはしていないが、6ヵ月以内に始めようと思っている
- 現在運動・スポーツをしておらず、今後もするつもりはない

〈スポーツの頻度を増やせない(増やさない)理由〉



- 減ったまたはこれ以上増やせない理由
- 減ったまたはこれ以上増やせないもっとも大きな理由

※調査期間：2016年11月7日～11月14日 ※調査方法：WEBアンケート調査 ※調査対象：18～79歳の男女20,000人（複数回答可）
 出所：スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」

●当資料は、市場環境に関する情報の提供を目的として、ニッセイアセットマネジメントが作成したものであり、特定の有価証券等の勧誘を目的とするものではありません。実際の投資等に係る最終的な決定はご自身で判断してください。●当資料は、信頼できると考えられる情報に基づいて作成しておりますが、情報の正確性、完全性を保証するものではありません。●当資料のグラフ・数値等はあくまでも過去の実績であり、将来の投資収益を示唆あるいは保証するものではありません。また税金・手数料等を考慮しておりませんので、実質的な投資成果を示すものではありません。●当資料にインデックス・統計資料等が記載される場合、それらの知的所有権その他の一切の権利は、その発行者および許諾者に帰属します。●投資する有価証券の価格の変動等により損失を生じるおそれがあります。●手数料や報酬等の種類ごとの金額及びその合計額については、具体的な商品をお勧めするものではないので、表示することができません。●当資料のいかなる内容も将来の市場環境の変動等を保証するものではありません。

N課長



仕事や家事に追われて時間がないというのがありますが・・・
うーん。やはり“一緒にやる人がいない”ということが原因として大きいと思うんですね。

O部長



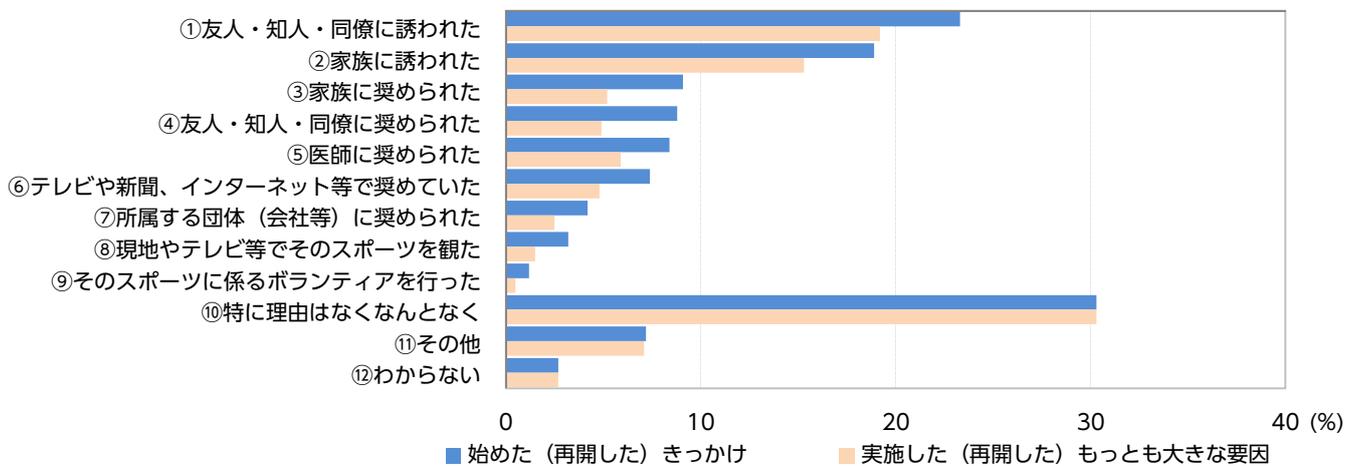
ほらっ！だから僕と一緒にランニングをしよう！その後は水分補給に出かけるというの
はどうだい(笑)？

取締役



N君の言うとおりに、1人だとよっぽどの機会や本人の意思がない限り始めないよな。
スポーツを始めた・再開したきっかけが、友人や家族、同僚の誘いや奨めだったというの
が アンケート調査を見ても良くわかるね(図表2)。

図表2：スポーツを始めた・再開したきっかけが友人や同僚の誘いであることが多い



※調査期間：2016年11月7日～11月14日 ※調査方法：WEBアンケート調査 ※調査対象：18～79歳の男女20,000人(複数回答可)
出所：スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」

O部長



また、職場で取り組みがあった場合は「運動・スポーツの実施」の機会が増えると考え
る人は、約44%※にのぼるからね。当社も何か考えてみてほしいかもね。

※スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」(2016年11月調査)で「職場の取り組みがあった場合の運動・スポーツ
実施意向」のアンケートにおいて「大いに増えると思う」、「ある程度増えると思う」と答えた人の割合。

N課長



近年は会社生活におけるチームワークの低下や、コミュニケーション不足が問題になってい
ますし、一緒に体を動かす機会を得ることでそのような問題も減るかもしれませんね。

取締役



いいじゃないか！社内運動会というのはどうだろう？
よし。N課長、君を運動会の企画・運営部長に任命しよう！

N課長



ええっ！？
僕はむしろ声をかけて欲しい立場なのに・・・

●当資料は、市場環境に関する情報の提供を目的として、ニッセイアセットマネジメントが作成したものであり、特定の有価証券等の勧誘を目的とするものではありません。実際の投資等に係る最終的な決定はご自身で判断してください。●当資料は、信頼できると考えられる情報に基づいて作成しておりますが、情報の正確性、完全性を保証するものではありません。●当資料のグラフ・数値等はあくまでも過去の実績であり、将来の投資収益を示唆あるいは保証するものではありません。また税金・手数料等を考慮していませんので、実質的な投資成果を示すものではありません。●投資する有価証券の価格の変動等により損失を生じるおそれがあります。●手数料や報酬等の種類ごとの金額及びその合計額については、具体的な商品をお勧めするものではないので、表示することができません。●当資料のいかなる内容も将来の市場環境の変動等を保証するものではありません。