



～ここは東京丸の内にある運用会社『一寸アセットマネジメント』～
 今日も“ちょっと”気になる巷の出来事が話題
 一寸アセットマネジメントのとある一日
 食の嗜好は“刷り込み”?! (第69号)

ここは東京丸の内の運用会社（一寸アセットマネジメント）のある日の昼休み。
 マルチリサーチ部のメンバーは、日頃“ちょっと”気になる出来事で雑談中です。

・今日の雑談メンバー

- 常務・・・マルチリサーチ部メンバーの精神的支柱で部下からの信頼も厚い。高級アイスクリームが大好き。
- Y課長・・・マルチリサーチ部の縁の下の力持ち的存在。何事も慌てず、騒がず、落ち着いて対処。
- B係長・・・ワーキングマザー。仕事と子育て・家事の両立に奮闘中。趣味は食べ&飲み歩き。

B係長



ランチで1人焼肉してきちゃいました～♪
 自分のペースで焼けるし、「取った!」「取ってない!」で周りに気を使うこともないし良いですね。

Y課長



ココにも居たか！焼肉好き！
 僕も大好きだけどね。でも、“1人焼肉”までは・・・しないかな（笑）！

常務



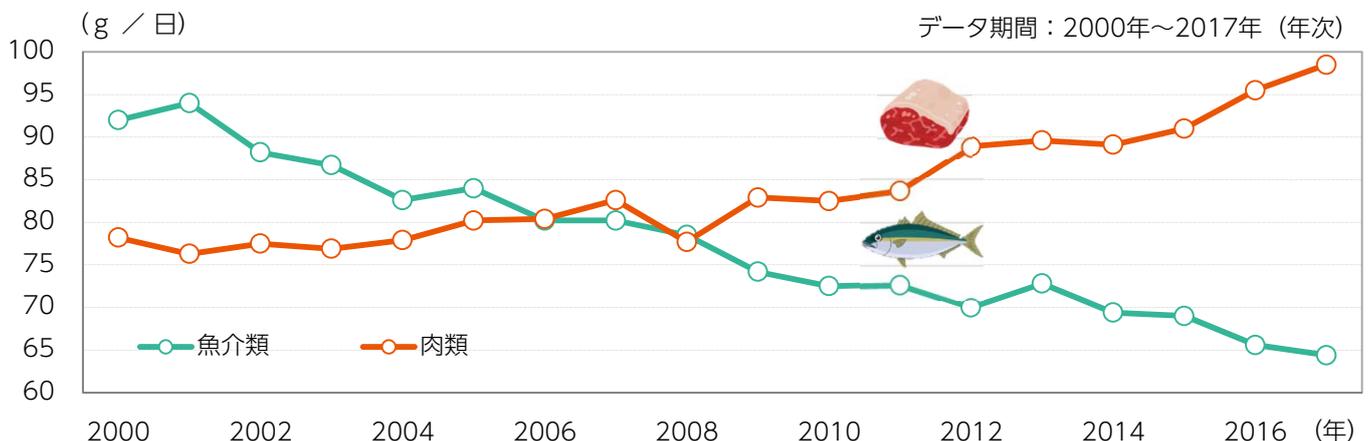
しっかりスタミナをつけて、2人とも今年度も頑張ってくれよ！
 肉などの動物性のたんぱく質は、筋肉や血液を作るだけでなく、免疫力を高める効果もあるからね。とにかく身体が資本だ！

Y課長



日本が長寿国になった要因の1つに、昔に比べて肉類を中心とした動物性たんぱく質の摂取量が増えたことが挙げられているようです。近年では、魚介類よりも肉類の消費の方が多くなっています（図表1）。

図表1：肉類の消費は魚介類を上回る



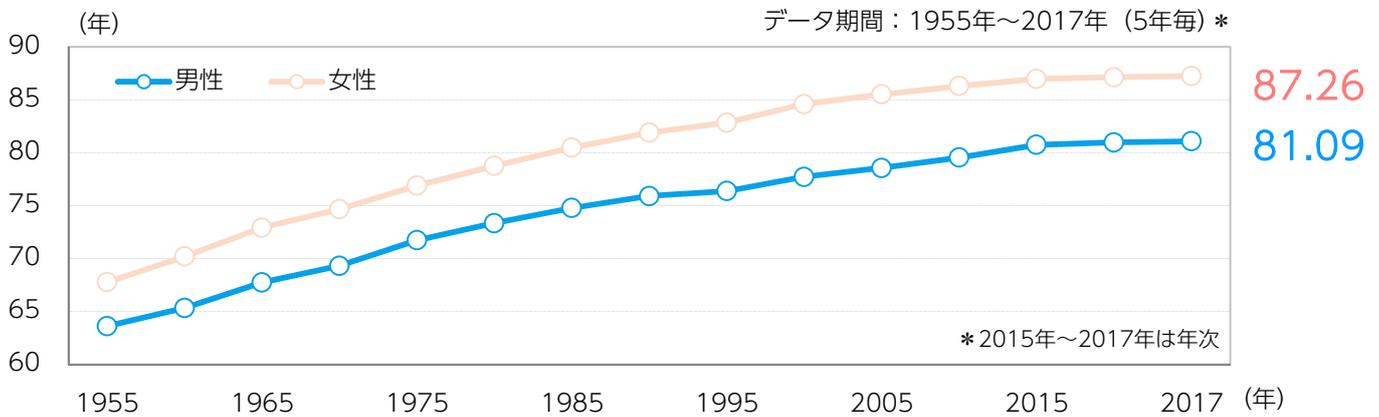
※1人1日あたりの魚介類・肉類の摂取量の推移
 出所) 厚生労働省『平成29年国民健康・栄養調査報告』をもとにニッセイアセットマネジメント作成

B係長



「長生きをする人は粗食」というイメージがありましたが、最近では医師や栄養士たちも「肉を食べる人は長生き」と言うそうです。食事だけが要因ではないとは思いますが、平均寿命が年々延びているのは（図表2）、食生活の変化もあるのかもしれないね。

図表2：平均寿命は男女ともに延びている



※日本の平均寿命の推移

注) 2015年以前は完全生命表による。1970年以前は沖縄県を除く値。

出所) 厚生労働省『平成29年簡易生命表』をもとにニッセイアセットマネジメント作成

常務



食生活の変化は、やはり近年の高齢化の進展や単身世帯の増加、女性の社会進出など、ライフスタイルの変化が大きいのだろうね。

B係長



働いていると、仕事から帰ってきてバタバタと夕飯を作りますので、平日は魚料理よりも調理のしやすい肉料理が多いです。ボリュームが出やすいし、味付けも楽ですから！

Y課長



子どもは肉料理が好きだしね～。どうしても子ども好みの献立になりがちだよ。あと、我が家は後片付けが面倒という問題もあって・・・魚料理はやや敬遠されがち。

常務



食べ物の嗜好は成長とともに変化するものだけど、子どもの頃に食べたものの記憶というのは、その後の食生活への影響が大きいと言われているんだよ。

B係長



なるほど！私のお肉好きは子どもの頃の“刷り込み”なのですね？！

Y課長



まさに“母”の味ってことだね（笑）！

【当資料に関する留意点】

- 当資料は、市場環境に関する情報の提供を目的として、ニッセイアセットマネジメントが作成したものであり、特定の有価証券等の勧誘を目的とするものではありません。また、金融商品取引法に基づく開示資料ではありません。実際の投資等に係る最終的な決定はご自身で判断してください。
- 当資料は、信頼できると考えられる情報に基づいて作成しておりますが、情報の正確性、完全性を保証するものではありません。
- 当資料の内容は作成時点のものであり、将来予告なく変更されることがあります。
- 当資料のいかなる内容も将来の市場環境等を保証するものではありません。
- 当資料にインデックス・統計資料等が記載される場合、それらの知的所有権その他の一切の権利は、その発行者および許諾者に帰属します。
- 当資料に投資信託のグラフ・数値等が記載される場合、それらはあくまでも過去の実績またはシミュレーションであり、将来の投資収益を示唆あるいは保証するものではありません。また税金・手数料等を考慮していませんので、実質的な投資成果を示すものではありません。
- 投資信託は投資する有価証券の価格の変動等により損失を生じるおそれがあります。
- 投資信託の手数料や報酬等の種類ごとの金額及びその合計額については、具体的な商品を勧誘するものではないので、表示することができません。

<設定・運用>



ニッセイアセットマネジメント株式会社

商号等：ニッセイアセットマネジメント株式会社
金融商品取引業者

関東財務局長（金商）第369号

加入協会：一般社団法人投資信託協会

一般社団法人日本投資顧問業協会

ニッセイアセットマネジメント株式会社
コールセンター 0120-762-506（受付時間：営業日の午前9時～午後5時）
ホームページ <https://www.nam.co.jp/>

